



## Praxis für Naturheilkunde

Wuppertaler Str.76 45549 Sprockhövel  
www.heilpraktikerschule-sprockhövel.de

### Sie haben sich für eine Therapie mit Blutegeln entschieden.

#### Was sollten Sie beachten?

Viele Menschen säubern die für den Blutegel vorgesehene Hautstelle besonders gründlich mit Seifen oder gar Desinfektionsmittel. Das kann dazu führen, dass der Blutegel an der geplanten Stelle nicht beißt.

Es reicht aus die Haut mit Wasser zu waschen und im Falle eines starken Haarwuchses an der Anwendungsstelle die Haare unmittelbar vor der Anwendung zu rasieren.

Verwenden Sie keine Deos, Creme oder Lotion an diesem Tag.

#### Wie wird der Blutegel angesetzt?

Der Blutegel wird in einem Reagenzglas an die Stelle seiner Anwendung gebracht. Manchmal wird der Bereich vorher ein wenig mit einer Lanzette angeritzt, damit der Egel „Appetit“ bekommt

Dabei hat der Blutegel nur die Möglichkeit in einem sehr begrenzten Bereich zu saugen. Ein Herumkriechen der Blutegel kann nicht passieren.

#### Wie lange saugt der Blutegel?

Je nach Durchblutung des Ortes, an dem der Egel angesetzt wird, hat ein Egel schneller oder weniger schnell die mögliche Menge des Blutes aufgenommen und fällt dann von selbst ab. Das dauert durchschnittlich 20 - 60 Minuten.

#### Was geschieht mit der Wunde?

Aus der Bissstelle wird noch eine Zeit langsam Blut herausickern. Das ist erwünscht und Teil der Therapie. In der Praxis lassen wir mit lockerer Abdeckung die Wunde noch ca. 20 Minuten nachbluten. Dann versorgen wir die Wunde für Ihren Heimweg. Die Blutung kann immer schwächer werdend bis zu 24 Std. anhalten. Sie bekommen Verbandsmaterial für einen Wechsel zu Hause mit. Verkleben Sie bitte die Wunde in den ersten 12 Std. nicht mit Heftpflaster und benutzen Sie keine Sprühpflaster oder Wundcremes.

Die Wunde kann einige Tage jucken, ähnlich eines Mückenstichs. Bitte kratzen Sie die Wunde nicht auf, da es dann zu Verunreinigungen und Infektionen kommen kann.

#### Was uns noch wichtig ist?

Wir bitten Sie am nächsten Tag um einen Anruf oder einer Mail und möchten informiert werden, wie sich die Blutung verhält.

Wir bitten um Benachrichtigung und / oder Aufsuchen unserer Praxis, wenn die Wunde unerwartet Beschwerden macht. Bei Nichterreichbarkeit wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.

Sie wurden zudem durch uns oder unseren Assistenten über die Anwendungsmöglichkeiten und Risiken aufgeklärt. Sie haben in einer Befragung die Medikamente genannt, die Sie einnehmen und ggf. Erkrankungen die Sie haben, die eine erhöhte Blutungsneigung mit sich bringen können.

#### Ich habe die Informationen gelesen und bin mit der Therapie einverstanden.

Sprockhövel, den \_\_\_\_\_ Unterschrift des Patienten: \_\_\_\_\_

eine Kopie dieser Schrift verbleibt in der Patientenakte! Unterschrift des Behandlers \_\_\_\_\_